

## Ενημέρωση γονέων/κηδεμόνων για την παροχή υποστηρικτικών υπηρεσιών από την ψυχολόγο του σχολείου

Αγαπητοί γονείς & κηδεμόνες,

Σας ενημερώνουμε για την υπηρεσία ψυχολόγου στο σχολείο για το σχολικό έτος 2021-2022, όλες τις εργάσιμες ημέρες-εκτός Πέμπτης- και ώρες 9.00-13.00.

Οι παρεμβάσεις της ψυχολόγου αφορούν στην ενίσχυση της ψυχικής ανθεκτικότητας και στην αντιμετώπιση- πρόληψη φαινομένων που επιδρούν στην ψυχολογική και κοινωνική λειτουργικότητα των μαθητών με την εφαρμογή εξειδικευμένων πρακτικών συμβουλευτικής καθοδήγησης και ψυχοκοινωνικής στήριξης. Η παροχή ψυχολογικών-συμβουλευτικών υπηρεσιών είναι, επίσης, διαθέσιμη στους γονείς αλλά και στους εκπαιδευτικούς του σχολείου βάσει της συνεργατικής προσέγγισης και της προώθησης της κοινής προσπάθειας για τη δημιουργία και την εδραίωση ενός ασφαλούς σχολικού περιβάλλοντος, ανταποκρινόμενου στις ανάγκες των μαθητών και στις ανακύπτουσες προκλήσεις. Οι βασικοί άξονες παρέμβασης περιλαμβάνουν: **A.** σχεδιασμό-υλοποίηση και συντονισμό προγραμμάτων (είτε σε ατομικό είτε σε ομαδικό επίπεδο, σε περίπτωση που κριθεί αναγκαίο) με σκοπό την απόκτηση-καλλιέργεια των απαραίτητων ψυχοκοινωνικών-συναισθηματικών δεξιοτήτων των μαθητών για την αποδοχή και τον σεβασμό της διαφορετικότητας, την αποδοτική διαχείριση κρίσεων, την επιλογή κατάλληλων πρακτικών ψυχοκοινωνικής προσαρμογής και, τέλος, την παραγωγή αποτελεσματικών εναλλακτικών στρατηγικών για την επίλυση συγκρούσεων και βελτίωση των σχέσεων μεταξύ συνομηλίκων, **B.** ενημερωτικές ενέργειες και δράσεις εκπαίδευσης-ευαισθητοποίησης της σχολικής κοινότητας για την προαγωγή της λειτουργικής συνεργασίας όλων των εμπλεκόμενων μελών, ώστε να επιτευχθεί η τήρηση ενός θετικού κλίματος εντός του σχολείου.

Οι ατομικές συναντήσεις συμβουλευτικής με μαθητές θα πραγματοποιούνται κατόπιν συνεννόησης και ενημέρωσης της Διευθύντριας του σχολείου. Παρακαλούνται οι μαθητές να απευθύνονται στην κ. Βασιλική Μάντη, Κλινική Νευροψυχολόγο, ώστε να ορίζεται η συνάντηση.

Επισημαίνεται πως τηρείται πλήρης εχεμύθεια σχετικά με πληροφορίες που πρόκειται να αντληθούν κατά τη διεξαγωγή των συνεδριών, στο πλαίσιο της διαφύλαξης απορρήτου των προσωπικών δεδομένων. Σε περίπτωση που οι γονείς/κηδεμόνες δεν επιθυμείτε το τέκνο/ο κηδεμονευόμενός σας να κάνει χρήση των υπηρεσιών που προσφέρονται από την ψυχολόγο του σχολείου, παρακαλείσθε όπως το δηλώσετε με τη συμπλήρωση της υπεύθυνης δήλωσης, που αναρτάται στην ιστοσελίδα του σχολείου.