

3^ο ΕΠΑΛ. ΤΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΤΜΗΜΑ Α₂

Ζωή και αθλητισμός στην εφηβική ηλικία



ΙΩΑΝΝΙΝΑ

2016

Το θέμα μας είναι η ζωή και αθλητισμός στην εφηβική ηλικία. Διαλέξαμε τον αθλητισμό στην εφηβική ηλικία γιατί και εμείς είμαστε έφηβοι και ασχολούμαστε με τον αθλητισμό. Έτσι αποφασίσαμε να πάρουμε αυτό το θέμα.

Ασχολούμαστε με το θέμα αυτό γιατί είμαστε έφηβοι μαθητές και ασχολούμαστε με τον αθλητισμό, γιατί περνάμε ευχάριστα τον χρόνο μας, έχουμε καλύτερη υγεία, ενδυνάμωση του σώματος. Δεν επιλέξαμε άλλο θέμα γιατί ενδιαφερόμαστε για τον αθλητισμό και όχι για κάτι άλλο όπως (π.χ. για περιβαλλοντικά). Γιατί μας αρέσουν τα αθλήματα.

Ο αθλητισμός επηρεάζει την ζωή των εφήβων μέσα από τα συναισθήματα τους για διάφορα αθλήματα (π.χ. ποδόσφαιρο, πάλη), περισσότερο το κάνουν για χόμπι.

Τα παιδιά που έχουν σαν χόμπι τον ερασιτεχνικό αθλητισμό τους δίνετε η δυνατότητα να έχουν εμπειρία στην ζωή να αναπτύξουν την ενδυνάμωση του σώματος και την κοινωνικότητα τους.

Έχουμε φτιάξει ένα ερωτηματολόγιο στο οποίο θέλουμε να δούμε αν τα αθλήματα της πάλης και του ποδοσφαίρου σε ποιόν αρέσουν, τι προσφέρουν, ποιό είναι πιο προσιτό στους εφήβους. Για να ελέγξουμε τα παραπάνω δώσαμε στους μαθητές της Α΄ τάξης ένα ερωτηματολόγιο όπως το παρακάτω.

ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ

1). Αν σου αρέσουν τα αθλήματα;

α)ναι

β) οχι

2). Αν έχετε κάνει αθλητισμό αν ναι τη άθλημα κάνετε ;

3). Ποιο άθλημα σας αρέσει περισσότερο το ποδόσφαιρο ή η πάλη;

4). Αν ναι γιατί σας αρέσει;

α)η πάλη

β) το ποδόσφαιρο

5). Τι προσφέρει το άθλημα που κάνετε;

α) ενδυνάμωση

β) υγεία

γ)κοινωνικότητα

δ) χόμπι

ε) εμπειρία

6) Ποιο άθλημα είναι πιο δημοφιλή τα ποδόσφαιρο ή η πάλη;

Απάντηση

Από τις απαντήσεις του ερωτηματολογίου προέκυψε ότι τα αθλήματα και ιδιαιτέρως το άθλημα του ποδοσφαίρου που ανήκει στα ομαδικά αθλήματα είναι το πιο δημοφιλές γιατί βοηθάει στην ενδυνάμωση του σώματος μας, προσφέρει καλύτερη υγεία και οι περισσότεροι έφηβοι το κάνουν για χόμπι και τους βοηθάει στην ψυχολογία τους.

